

Arweiniad ar gyfer Cwblhau'r Cofnod Sgiliau

Defnyddiwch y ffurflen hon i gofnodi'ch sgiliau yn y gweithle. Gall eich cydweithiwr, cyfaill neu fentor asesu hyn.

1. Sicrhewch fod eich enw, eich dyddiad geni a'ch rhif cyflogres (os oes gennych un) ar y ffurflen er mwyn i'r wybodaeth allu cael ei chofnodi.
2. Dim ond yr adrannau sy'n berthnasol i'ch rôl newydd y bydd angen i chi eu cwblhau.
3. Cyfrifoldeb eich sylwedydd yw sicrhau ei fod yn fodlon ar lefel y sgiliau a ddangosir gennych.
4. Efallai y bydd tasgau eraill nad ydych yn sicr yn eu cylch a bod angen i chi eu dangos. Dylech eu hychwanegu yn y blychau gwag.
5. Os oes angen arweiniad neu ddysgu pellach, gwnewch nodyn yn y blwch priodol a siaradwch â rhywun yn eich tîm.
 - I gael cyngor ychwanegol gallwch gysylltu â'ch Ymgynghorydd Dysgu a Datblygu.
6. Dylech anfon y ffurflen wedi'i chwblhau at LD@sirgar.gov.uk
 - Gellir gwneud hyn drwy naill ai ei sganio a'i hanfon dros e-bost, neu drwy dynnu llun ar eich ffôn clyfar.
7. Rhowch gopi i'ch rheolwr a chadwch gopi i'ch hun.

Enw'r Gweithiwr:	
Rhif Cyflogres (os yw'n berthnasol):	
Dyddiad rhoi'r cofnod hwn:	
Dyddiad cwblhau'r cofnod:	
Dyddiad Geni:	

Lleoliad Gwaith Dros Dro	Enw'r sylwedydd	A arsylwyd y tasgau isod ac a gyflawnwyd lefel ddigonol o sgiliau?	Do/Naddo	A oes angen arweiniad/dysgu pellach? Nodwch yr hyn sydd ei angen.	Dyddiad y Tasg a Arsylwyd	Llofnod y Sylwedydd	Llofnod y Gweithiwr/Dysgwr
		Troi'n gorfforol i ffitio sling yn y gwely					
		Gosod cynfas lithro o dan berson ar y gwely a'i defnyddio i ffitio'r sling					
		Codi person o'r gwely i gadair ac wedyn yn ôl i'r gwely.					
		Ffitio sling ar berson sy'n eistedd yn y gadair, ffitio sling ar berson sy'n eistedd yn y gadair gan ddefnyddio cynfasau llithro.					
		Golchi dwylo					

Lleoliad Gwaith Dros Dro	Enw'r sylwedydd	A arsylwyd y tasgau isod ac a gyflawnwyd lefel ddigonol o sgiliau?	Do/Naddo	A oes angen arweiniad/dysgu pellach? Nodwch yr hyn sydd ei angen.	Dyddiad y Tasg a Arsylwyd	Llofnod y Sylwedydd	Llofnod y Gweithiwr/Dysgwr
		Cyfarpar diogelu personol - ei wisgo a'i dynnu					
		Parchu a hyrwyddo urddas wrth ddarparu gofal personol					
		Darparu gofal personol e.e. golchi					
		Cefnogi hylendid y geg					
		Arsylwi/rhoi gwybod am bryderon e.e. croen wedi'i afliwio					

Lleoliad Gwaith Dros Dro	Enw'r sylwedydd	A arsylwyd y tasgau isod ac a gyflawnwyd lefel ddigonol o sgiliau?	Do/Naddo	A oes angen arweiniad/dysgu pellach? Nodwch yr hyn sydd ei angen.	Dyddiad y Tasg a Arsylwyd	Llofnod y Sylwedydd	Llofnod y Gweithiwr/Dysgwr
		Hyrwyddo ymataliaeth					
		Cyfathrebu ag unigolyn					
		Hylendid bwyd da					
		Cefnogi Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol/Rheolaeth Ymddygiad Cadarnhaol					

Lleoliad Gwaith Dros Dro	Enw'r sylwedydd	A arsylwyd y tasgau isod ac a gyflawnwyd lefel ddigonol o sgiliau?	Do/Naddo	A oes angen arweiniad/dysgu pellach? Nodwch yr hyn sydd ei angen.	Dyddiad y Tasg a Arsylwyd	Llofnod y Sylwedydd	Llofnod y Gweithiwr/Dysgwr