

Cynllun wrth gefn Gofalwr Dementia Adeiladu cydnerthedd Yn ystod COVID-19



Fold here

Mae'r cynllun hwn yn egluro beth fydd angen digwydd os byddwch chi'n sâl a methu cefnogi'r person rydych chi'n gofalu amdanynt.

Os ydych yn wasanaeth neu'n asiantaeth ac yn darllen hwn, mae'r cynllun yn cynnwys gofal hanfodol a gwybodaeth feddygol am yr unigolyn a'i ofalwr.

Rhifau ffôn defnyddiol

Llenwch yr adran hon gyda gwybodaeth leol. Gallwch ddarganfod hwn ar-lein neu drwy ofyn i'ch awdurdod lleol neu unrhyw un sy'n eich cefnogi.

Prif rif yr awdurdod lleol :

Tîm gofal cymdeithasol oedolion :

Tîm Dyletswydd Argyfwng :

Meddyg teulu y tu allan i oriau :

Cwmni gofal (os ydych yn derbyn gofal cartref) :

**Os ydych chi'n teimlo'n sâl,
ffoniwch 111**

Mewn argyfwng, ffoniwch 999

Fold here

Cysylltiadau defnyddiol

Wales Dementia
Helpline

Ffoniwch ein llinell cymorth dementia am ddim ar **0808 808 2235** neu anfon e-bost i helpline@dementiauk.org



Os ydych chi'n siarad Cymraeg, gallwch ffonio llinell gymorth Cymraeg ar [**03300 947 400**](tel:03300947400).

Mae cynghorwyr dementia Saesneg ar gael ar y ffôn i roi'r gefnogaeth sydd ei angen arnoch chi ar [**0333 150 3456**](tel:03331503456).



**Rydw i'n ofalwr, mae'n manylion i
islaw :**

Enw :

Cyfeiriad :

Dyddiad Geni :

Rhif cyswllt :

Enw meddyg teulu a chyfeiriad :

Cyfeiriad fferyllfa gymunedol :

Alergeddau :

Dyma'n anghenion meddygol i :

Dyma'n rhestr meddyginiaeth i :

Y person rwy'n cefnogi :

Enw / mae'n ffafrio cael ei alw'n :

Cyfeiriad :

Dyddiad Geni :

Perthynas a fi :

Diagnosis / anghenion :

Rhestr meddyginiaeth :

Gwasanaethau cyfredol o dan sylw:
Oes/ Nacoes
Manylion :

Anghenion cyfathrebu: Oes / Nacoes
Manylion :

Angen cymhorth ymatal : Oes / Nacoes
Manylion :

Angen cymorth symudedd : Oes / Nacoes
Manylion :

**Cynllun gofal uwch wedi ei gwblhau :
Do / Na**

**Os wedi ei gwblhau, ble mae'n cael ei
gadw?**

Fold here

**Manylion cyswllt argyfwng os yw'r
gofalwr yn sâl**

Enw :

Perthynas i fi :

Cyfeiriad:

Rhif cyswllt :

Pethau y mae'n rhaid i chi eu gwybod
am y person rwy'n gofalu amdano gan
gynnwys yr hyn sy'n eu cynhyrfu :

Pethau sy'n gwneud y person rydw i'n
gofalu amdano deimlo'n ddigynwrf, yn
hapus ac yn ddiogel :

Dyddiad cwblhau :

Fold here