Bydd y wybodaeth a nodir yn y datganiad hwn yn cael ei chadw gan yr Awdurdod yn ei gofnodion cyfrifiadurol. Bydd y wybodaeth a nodir yn cael ei defnyddio hefyd gan swyddogion yr awdurdod er mwyn monitro a dadansoddi absenoldeb salwch. Gellir hefyd ei datgelu i Weithwyr Iechyd Galwedigaethol Proffesiynol sy'n gweithredu ar ran yr Awdurdod mewn perthynas â'r mater y mae'r datganiad hwn yn ymwneud ag ef. Mae'r Awdurdod yn trin data personol a gesglir yn ystod y weithdrefn salwch yn unol â pholisi diogelu data y Cyngor [polisi-diogelu-data.](https://ourpeople.carmarthenshire.gov.wales/media/655468/data-protection-policy-v10.pdf) I gael rhagor o wybodaeth am sut y defnyddir eich data a'r sail ar gyfer prosesu eich data, gweler ein hysbysiad preifatrwydd [Hysbysiad-preifatrwydd-AD](https://www.carmarthenshire.gov.wales/home/council-democracy/data-protection/privacy-notices/human-resources-people-services/)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | Enw: | |  | | | | | | | | | | | | Rhif Gweithiwr: | | | | |  | | | | | | | | | | | |
|  | Rhif/Dynodiad y Swydd: | | | | |  | | | | | | | | | Adran: | | | | |  | | | | | | | | | | | |
|  | Lleoliad Gwaith/Ardal: | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Rheolwr Llinell/Goruchwyliwr: | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | Dyddiad ac Amser Dechrau'r Absenoldeb: | | | | | | |  | | | | | Dyddiad ac Amser Diwedd yr Absenoldeb: | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
|  | (gan gynnwys ½ diwrnod) | | | | | | |  | | | | | (gan gynnwys ½ diwrnod) | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | **Mae'n ofynnol i chi roi manylion am natur y salwch/anaf:** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Côd Absenoldeb Perthnasol (Gweler y canllawiau isod) | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | |  |  | | | |  |  | |  | | |
|  | A oedd eich salwch/anaf yn gysylltiedig â'r gwaith? **OEDD / NAC OEDD**  A achoswyd eich absenoldeb gan ddamwain a allai fod yn destun hawliad yn erbyn trydydd parti? e.e. damwain modur **DO / NADDO**  A achoswyd eich absenoldeb gan anaf chwaraeon? **DO/NADDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | A oedd eich absenoldeb yn ymwneud ag anabledd fel y'i diffinnir gan Ddeddf Cydraddoldeb 2010?  Mae'r Ddeddf Cydraddoldeb yn diffinio bod person yn anabl os oes ganddo/ganddi nam corfforol neu feddyliol sy’n cael effaith niweidiol sylweddol a hirdymor (h.y. wedi para neu y disgwylir iddi bara o leiaf 12 mis) ar allu’r person i gyflawni gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **OEDD / NAC OEDD** | | | | | |
| **5** | **Datganiad:** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Rwyf yn datgan bod y datganiad uchod yn wir, a thrwy hyn yn hawlio unrhyw daliadau salwch y mae gennyf hawl iddynt. Rwy'n deall y gall rhoi gwybodaeth anwir neu gamarweiniol arwain at gamau disgyblu a allai arwain at ddiswyddo. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Llofnodwyd: | | |  | | | | | | | | | | | | Dyddiad: | | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **6** | | At ddefnydd swyddogol yn unig | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | Rheolwr Llinell/Goruchwyliwr: | | |  | | | | | | | Swydd: | |  | | | | | | | | | | Dyddiad: | | | |  | | | |
|  | | Dyddiad y Cyfweliad Dychwelyd i'r Gwaith | | |  | | | | | | |  | |  | | | | | | | | | |  | | | |  | | | |
|  | |  | | |  | | | | | | |  | |  | | | | | | | | | |  | | | |  | | | |
| Codau Absenoldeb ar gyfer Salwch neu Anaf  |  | | --- | | Dylid cofnodi pob achos o absenoldeb salwch yn un o'r grwpiau Categori Salwch canlynol: (Gweler y tabl isod). Er enghraifft, dylid rhoi absenoldeb oherwydd poen cefn yn y categori "Problemau â'r cefn a'r gwddf".  Dylid rhoi absenoldebau a achosir gan fwy nag un salwch yn y categori sy'n bennaf gyfrifol am y salwch. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Rheswm am y Salwch** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Grŵp Categori** | |
| **Problemau â'r cefn a'r gwddf** - problemau yn ymwneud â'r cefn (asgwrn cefn) a'r gwddf | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 110001 | |
| **Problemau cyhyrysgerbydol eraill** - problemau sy'n ymwneud ag esgyrn, cymalau neu gyhyrau ym mhob rhan o'r corff ac eithrio'r cefn (asgwrn cefn) a'r gwddf e.e. Arthritis, cyhyr wedi ei streifio, gwynegon, poen yn yr ysgwydd | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 120001 | |
| **Anaf/torri asgwrn** - yn cynnwys torri asgwrn, cwtau, brathiadau | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 280001 | |
| **Straen** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100001 | |
| **Iechyd Meddwl** - e.e. gorbryder, anhwylder deubegynol, ymateb i brofedigaeth, iselder | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 400001 | |
| **Annwyd, peswch, ffliw.** Yn achos heintiau, dylech gofnodi'r absenoldeb yn ôl y rhan o’r corff sydd wedi’i heintio os oes modd, neu fel arall ei gofnodi o dan "Heintiau". Er enghraifft, dylid rhoi haint clust o dan y categori "Llygaid, Clustiau, Trwyn, Croen, y Geg/Deintyddol" yn hytrach nag o dan "Heintiau", ond dylid rhoi’r eryr o dan "Heintiau" gan nad yw'n effeithio ar un rhan benodol o'r corff. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 130001 | |
| **Afiechydon heintus/croen/gwaed ac awtoimiwnedd -** e.e. Anemia, Yr Eryr, alergedd i'r croen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 270001 | |
| **Niwrolegol;** yn cynnwys pennau tost a meigryn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 290001 | |
| **Tiwmorau anfalaen a malaen,** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 170001 | |
| **Llosgiadau, gwenwyn a chyflyrau sy'n ymwneud â'r hinsawdd** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200001 | |
| **Anhwylderau cenhedlol-wrinol a gynaecolegol** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 260001 | |
| **Salwch yn Gysylltiedig â Beichiogrwydd -** ac eithrio absenoldeb mamolaeth | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 300001 | |
| **Problemau Gastroberfeddol;** yn cynnwys stumog, afu, y coluddyn a threulio | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 250001 | |
| **Y galon, pwysedd a chylchrediad y gwaed** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 190001 | |
| **Y frest ac anadlu,** yn cynnwys heintiau ar y frest | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 150001 | |
| Llygaid, clustiau, trwyn, croen, y geg/deintyddol | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 210001 | |
| **Cyflyrau iechyd e.e. diabetes a thyroid** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240001 | |
| **Camddefnyddio sylweddau** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 320001 | |