



⚡ Ynni

- Defnyddiwch gyn lleied o ynni â phosibl
- Diffoddwch oleuadau ac offer pan nad ydynt yn cael eu defnyddio
- Peidiwch â gadael sgriniau cyfrifiadur mewn modd segur
- A oes angen i'r golau fod ymlaen? Os oes digon o olau naturiol, diffoddwch y goleuadau
- Defnyddiwch y grisiau yn hytrach na'r lifft
- Anogwch bawb i gael diod boeth ar yr un pryd. Mae hyn yn atal y tegell rhag cael ei ferwi sawl gwaith

⚡ Energy

- Use as little energy as possible
- Turn off lights and appliances when not in use
- Do not leave computer screens on standby
- Do the lights need to be on? If there is enough natural light, turn the lights off
- Use the stairs instead of the lift
- Encourage everyone to have a hot drink at the same time. This prevents the kettle being boiled several times



♻️ Adnoddau

- Peidiwch â bod yn wastraffus
- mAiylgchwch sbwriel bob amser lle bo hynny'n bosibl
- Argraffwch dim ond pan fo angen
- Meddyliwch cyn i chi daflu i'r bin! A oes modd ei ddefnyddio ar gyfer rhywbeth arall? A allai eich sbwriel fod yn drysor i rywun arall?

♻️ Resources

- Do not be wasteful
- Always recycle rubbish where possible
- Only print when necessary
- Think before you bin! Can it be used for something else? Could your rubbish be someone else's treasure?



🚌 Teithio

- Pan fydd modd, cerddwch, beiciwch neu defnyddiwch drafnidiaeth gyhoeddus i fynd i'r gwaith ac oddi yno ac ar gyfer teithio busnes
- Fel arall, rhannwch gar â chydweithwyr
- Mae teithio llesol hefyd yn helpu eich iechyd a'ch llesiant

🚌 Travel

- When possible, walk, cycle or use public transport to commute to and from work and for business travel
- Alternatively, car share with colleagues
- Active travel also helps your health and well-being



Sut y gallwch chi wneud gwahaniaeth?

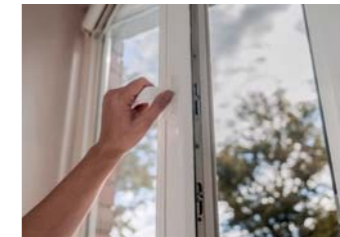
How can you make a difference?

🌱 Gwres

- Trowch dymheredd y gwres canolog i lawr
- Peidiwch â chael y ffenestri ar agor a'r gwres ymlaen ar yr un pryd
- Sicrhewch fod yr adeilad yn cael ei gynhesu dim ond pan fydd pobl yno
- Peidiwch â defnyddio gwresogyddion trydan
- Trowch y gwres ymlaen dim ond pan fo angen

🌱 Heat

- Lower the central heating temperature
- Do not have windows open and the heating on at the same time
- Ensure the building is only being heated when people are occupying it
- Do not use electric heaters
- Only have heating on when necessary



🏠 Yn y Cartref

I gael gwybod rhagor am sut y gallwch leihau eich ôl troed carbon yn y cartref ac, yn y pen draw, arbed arian, ewch i: www.climateaction.gov.wales neu sganiwch y côd QR:

🏠 At Home

To find out more on how you can reduce your carbon footprint at home and ultimately save money, go to: www.climateaction.gov.uk or scan the QR code:

