

Iechyd, Diogelwch a Llesiant

Adroddiad Blynyddol 2025-2026

Llesiant Gweithwyr

Dyddiad yr adroddiad: 08 Ebrill 2026
Dyddiad: 1 Ebrill 2025 – 31 Mawrth 2026



sirgar.llyw.cymru
carmarthenshire.gov.wales

	Pwnc	Tudalen/Tudalennau
1.0	Crynodeb Gweithredol	3
2.0	Diweddariad Iechyd, Diogelwch a Llesiant	4
3.0	Ystadegau Cyffredinol Damweiniau / Digwyddiadau'r Awdurdod	8
4.0	Hyfforddiant Iechyd a Diogelwch Corfforaethol	13
5.0	Data Iechyd Galwedigaethol	16
6.0	Ffocws yr Adran - Y Prif Weithredwr	19
7.0	Ffocws yr Adran - Gwasanaethau Corfforaethol	21
8.0	Ffocws yr Adran – Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	22
9.0	Ffocws yr Adran - Cymunedau	25
10.0	10.0 Ffocws yr Adran – Addysg a Hamdden	29
11.0	Ffocws yr Adran – Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd	32
12.0	Ffocws yr Adran – Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	35
13.0	Blaenoriaethau ar gyfer 2024/2025	39
14.0	Cyswllt ar gyfer Llesiant Gweithwyr	40

SYLWER: Yn ystod y flwyddyn, ailenwyd *Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd yn Addysg a Hamdden*, ac ailenwyd *Cymunedau yn Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai*. O ganlyniad, trosglwyddwyd rhai rhaniadau rhwng adrannau ac fe'u hadlewyrchir yn unol â hynny ar draws y strwythurau blaenorol a diwygiedig.

Cyflwynwyd system adrodd newydd hefyd ddiwedd Ebrill 2025.

Crynodeb Gweithredol

Iechyd, Diogelwch, Iechyd Galwedigaethol, Iechyd a Llesiant – Trosolwg Blyneddol 2025/2026

Yn ystod 2025/2026, parhaodd y Gwasanaeth Llesiant Gweithwyr i gefnogi'r Awdurdod i gynnal dull rhagweithiol, integredig a strategol tuag at iechyd, diogelwch, iechyd galwedigaethol a llesiant gweithwyr. Trwy gydol y flwyddyn, parhaodd y gwasanaeth i ganolbwyntio ar gefnogi'r gwaith o ddarparu gwasanaethau diogel, iach a chynaliadwy wrth hyrwyddo llesiant gweithwyr ar draws pob adran.

Parhaodd yr Awdurdod i gydnabod bod rheoli iechyd, diogelwch a llesiant effeithiol yn hanfodol i wydnwch sefydliadol, darparu gwasanaethau, ymgysylltu â gweithwyr a pherfformiad cyffredinol. O ganlyniad, roedd pwyslais yn parhau ar gryfhau trefniadau sy'n galluogi rheolwyr a gweithwyr i weithio ar y cyd i nodi risgiau, cefnogi canlyniadau iechyd da a chynnal amgylcheddau gwaith diogel ac iach.

Thema allweddol trwy gydol y flwyddyn oedd datblygiad parhaus diwylliant iechyd, diogelwch a llesiant cadarnhaol, wedi'i ategu gan ymrwymiad arweinyddiaeth, ymgysylltu â'r gweithlu a ffocws ar welliant parhaus. Gweithiodd y Gwasanaeth Llesiant Gweithwyr yn agos gydag adrannau i ddarparu cyngor strategol, cymorth ymarferol ac arweiniad proffesiynol, gan helpu gwasanaethau i ymateb yn effeithiol i heriau sy'n dod i'r amlwg, ffyrdd newidiol o weithio a gofynion sefydliadol esblygol.

Parhaodd y timau Iechyd a Diogelwch, Iechyd Galwedigaethol, Iechyd a Llesiant a Gweithio'n Ddiogel i weithredu fel gwasanaeth integredig, gan ddarparu cymorth ar draws ystod eang o weithgareddau gan gynnwys rheoli risg, sicrhau cydymffurfiaeth, cymorth i weithwyr, hyrwyddo llesiant, ymyriadau iechyd galwedigaethol, dysgu a datblygu, a gwella sefydliadol. Mae'r dull cydgysylltiedig hwn wedi galluogi'r Awdurdod i gadw ffocws cryf ar atal, ymyrraeth gynnar a datblygiad parhaus.

Yn ystod y flwyddyn hefyd gwelwyd buddsoddiad parhaus mewn systemau, prosesau a threfniadau llywodraethu a gynlluniwyd i wella hygyrchedd, cefnogi gwneud penderfyniadau gwybodus a chryfhau goruchwyliaeth sefydliadol. Ochr yn ochr â hyn, roedd y gwasanaeth yn cadw pwyslais cryf ar gefnogi rheolwyr a gweithwyr trwy gyngor proffesiynol, arweiniad, hyfforddiant a gweithgareddau ymgysylltu sy'n hyrwyddo perchnogaeth a rennir o gyfrifoldebau iechyd, diogelwch a llesiant.

2.0. Diweddariad Iechyd, Diogelwch a Llesiant

Iechyd a Diogelwch

Cyflawniad sylweddol yn ystod y flwyddyn oedd datblygu a gweithredu system adrodd damweiniau a digwyddiadau newydd. Cyflwynodd y system well ymarferoldeb hunan-adrodd, gan alluogi gweithwyr i adrodd damweiniau, digwyddiadau a fu bron a fu bron â digwydd yn uniongyrchol, gan wella hygyrchedd, effeithlonrwydd adrodd ac ansawdd y wybodaeth reoli sydd ar gael i'w dadansoddi. Mae'r platfform newydd yn cefnogi prosesau ymchwilio gwell, adnabod tueddiadau a dysgu sefydliadol, gan helpu adrannau i weithredu mesurau ataliol wedi'u targedu a lleihau'r tebygolrwydd o ailddigwydd.

Parhaodd y Tîm Iechyd a Diogelwch i gyflwyno rhaglen o arolygiadau, ymweliadau â'r gweithle a gweithgareddau ymgysylltu adrannol ar draws ystod eang o wasanaethau. Roedd yr ymweliadau hyn yn darparu cyfleoedd gwerthfawr i adolygu safonau, cefnogi rheolwyr, nodi arfer da a hyrwyddo cydymffurfiaeth â gofynion iechyd a diogelwch corfforaethol. Dangosodd y lefel gadarnhaol o ymgysylltu a gafwyd gan adrannau ymrwymiad cynyddol i ymgorffori iechyd a diogelwch o fewn gweithrediadau o ddydd i ddydd a chefnogi diwylliant diogelwch cadarnhaol ledled yr Awdurdod.

Yn ystod y flwyddyn, cynhaliodd Archwilio Mewnol adolygiad o drefniadau iechyd a diogelwch yr Awdurdod. Rhoddodd canlyniad yr archwiliad sicrwydd bod trefniadau llywodraethu, rheoli a rheoli allweddol yn gweithredu'n effeithiol, gan adlewyrchu'r ymdrechion parhaus a wnaed ar draws y sefydliad i gryfhau systemau rheoli iechyd a diogelwch a chynnal cydymffurfiaeth â dyletswyddau statudol.

Yn ogystal â'r gweithgareddau hyn, parhaodd y Tîm Iechyd a Diogelwch i gefnogi prosiectau corfforaethol, darparu cyngor arbenigol ar faterion rheoli risg, ymgymryd ag ymchwiliadau damweiniau lle bo angen, adolygu a datblygu canllawiau a threfniadau corfforaethol, a chynorthwyo gwasanaethau i ymateb i risgiau a heriau gweithredol sy'n codi.

Roedd nifer o fentrau allweddol yn canolbwyntio ar godi ymwybyddiaeth, gwella cymhwysedd ac atgyfnerthu systemau gwaith diogel. Cyflwynwyd hyfforddiant, arweiniad, ymgyrchoedd cyfathrebu a chymorth rheoli trwy gydol y flwyddyn i gynorthwyo adrannau i gyflawni eu cyfrifoldebau a chynnal arferion gweithio diogel.

Iechyd Galwedigaethol

Parhaodd gwasanaethau Iechyd Galwedigaethol i chwarae rhan hanfodol wrth gefnogi iechyd, presenoldeb, adsefydlu a llesiant gweithwyr yn y gweithle trwy gydol 2025/2026. Cynyddodd y galw am gymorth Iechyd Galwedigaethol yn ystod y flwyddyn, gyda'r gwasanaeth yn parhau i ddarparu cyngor amserol, proffesiynol a seiliedig ar dystiolaeth i weithwyr, rheolwyr a gwasanaethau ledled yr Awdurdod. Mynychwyd cyfanswm o 5,791 o apwyntiadau Iechyd Galwedigaethol yn ystod y cyfnod adrodd, sy'n cynrychioli cymorth a ddarparwyd trwy Gynghorwyr Iechyd Galwedigaethol, Meddygon Iechyd Galwedigaethol, Nyrsys Iechyd

Galwedigaethol a'r Gwasanaeth Cymorth Llesiant. Roedd y gwasanaeth yn cefnogi oddeutu 3,134 o weithwyr, sy'n cyfateb i bron i 37% o weithlu'r Awdurdod.

Roedd y gwasanaeth yn darparu cyngor a chefnogaeth ar draws ystod eang o feysydd gan gynnwys asesiadau addasrwydd ar gyfer gwaith, rheoli absenoldeb salwch, addasiadau yn y gweithle, arolygu iechyd, rhaglenni adsefydlu a chynllunio dychwelyd i'r gwaith. Roedd ymyrraeth gynnar yn parhau i fod yn flaenoriaeth allweddol, gan alluogi rheolwyr a gweithwyr i gael mynediad at gymorth proffesiynol ar y cyfle cynharaf i gynorthwyo adferiad, hwyluso lefelau cadw yn y gwaith a lleihau effaith salwch ar yr unigolyn a darparu gwasanaethau.

Mae Iechyd Galwedigaethol hefyd yn parhau i ddarparu rhaglenni gwylidwriaeth iechyd statudol a risg ar gyfer gweithwyr sy'n agored i risgiau penodol yn y gweithle, gan sicrhau cydymffurfiaeth â gofynion deddfwriaethol a chefnogi'r gwaith o adnabod pryderon iechyd sy'n gysylltiedig â gwaith yn gynnar. Roedd hyn yn cynnwys gwylidwriaeth iechyd i weithwyr sy'n ymgymryd â gweithgareddau fel gyrru, sŵn, dirgryniad, peryglon anadlol a risgiau galwedigaethol eraill a nodwyd trwy asesiadau risg adrannol.

Roedd y Gwasanaeth Cymorth Llesiant yn parhau i fod yn elfen bwysig o'r ddarpariaeth Iechyd Galwedigaethol, gan ddarparu cymorth cyfrinachol i weithwyr sy'n profi anawsterau iechyd meddwl ysgafn i gymedrol a phryderon eraill sy'n gysylltiedig â llesiant. Mae integreiddio parhaus Iechyd Galwedigaethol, Gwasanaethau Cymorth Llesiant a mentrau llesiant gweithwyr ehangach wedi cryfhau gallu'r Awdurdod i ddarparu dull cydgysylltiedig a rhagweithiol o iechyd a llesiant gweithwyr.

Trwy ei waith yn ystod y flwyddyn, mae Iechyd Galwedigaethol wedi parhau i wneud cyfraniad sylweddol at gefnogi llesiant gweithwyr, gwella presenoldeb, hwyluso dychwelyd i'r gwaith yn ddiogel a chynaliadwy, a hyrwyddo gweithlu iachach a mwy gwydn.

Iechyd a Llesiant

Parhaodd yr agenda Iechyd a Llesiant yn flaenoriaeth allweddol drwy gydol 2025/2026, gyda'r tîm yn parhau i hyrwyddo diwylliant cadarnhaol o lesiant ar draws yr Awdurdod trwy ystod o fentrau, ymgyrchoedd, ymyriadau a mecanweithiau cymorth. Roedd gweithgaredd drwy gydol y flwyddyn yn canolbwyntio ar gefnogi llesiant meddyliol a chorfforol gweithwyr, wrth helpu rheolwyr i greu gweithleoedd iach, cefnogol a gwydn.

Parhaodd yr Awdurdod i gryfhau ei rwydwaith o eiriolwyr llesiant, gyda 192 o Hyrwyddwyr Iechyd a Llesiant a 150 o Gynorthwywyr Cyntaf Iechyd Meddwl yn cefnogi'r gwaith o hyrwyddo negeseuon iechyd a llesiant, cyfeirio gwasanaethau cymorth ac annog arferion llesiant cadarnhaol o fewn timau a gweithleoedd. Mae'r rhwydweithiau hyn yn chwarae rhan hanfodol wrth ymgorffori llesiant ar lefel leol a helpu i greu diwylliant sefydliadol cefnogol.

Trwy gydol y flwyddyn cyflwynodd y tîm ystod eang o fentrau llesiant a gweithgareddau ymwybyddiaeth, gan gynnwys cyfathrebu iechyd a llesiant, cyflwyniadau adrannol, llythyrau newyddion llesiant, heriau llesiant, sesiynau Cinio a Dysgu, gweithdai gwytnwch a phresenoldeb cyfarfodydd adrannol a digwyddiadau ymsefydlu. Rhoddwyd pwyslais arbennig

ar hyrwyddo ymwybyddiaeth iechyd meddwl, gwytnwch, ffyrdd iach o fyw a'r gefnogaeth sydd ar gael i weithwyr drwy wasanaethau llesiant presennol.

Parhaodd y tîm hefyd i weithio'n agos gyda thimau rheoli adrannol i hyrwyddo llesiant fel blaenoriaeth busnes craidd, gan gefnogi datblygu cynlluniau gweithredu llesiant, presenoldeb mewn cyfarfodydd Tîm Rheoli Adrannol ac atgyfnerthu pwysigrwydd llesiant gweithwyr wrth gynllunio a darparu gwasanaethau. Gwnaed gwaith hefyd i ddatblygu dealltwriaeth sefydliadol a rennir yr Awdurdod o lesiant ymhellach, gan sicrhau dull cyson a strategol ar draws pob gwasanaeth.

Cynhaliwyd ystod o ymyriadau wedi'u targedu yn ystod y flwyddyn, gan gynnwys cymorth i Benaethiaid newydd, sesiynau briffio straen rheolwyr, digwyddiadau rhwydweithio Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl, ymweliadau depo, ymgyrchoedd ymwybyddiaeth llesiant a sesiynau cymorth pwrpasol ar gyfer meysydd gwasanaeth penodol. Lansiodd y tîm hefyd fodiwl e-ddysgu gwytnwch personol diwygiedig a chyflwynodd Llythyr Newyddion Iechyd a Llesiant bob deufis i wella hygyrchedd i wybodaeth ac adnoddau llesiant.

Gweithio'n Ddiogel

Parhaodd y tîm Gweithio'n Ddiogel i ddarparu rhaglen gynhwysfawr o hyfforddiant iechyd a diogelwch corfforaethol drwy gydol 2025/2026, gan gefnogi rheolwyr a gweithwyr i gyflawni eu cyfrifoldebau statudol a chynnal arferion gweithio diogel ledled yr Awdurdod. Mabwysiadwyd dull cyfunol, gan gyfuno hyfforddiant wyneb yn wyneb â chyfleoedd dysgu rhithwir i wneud y mwyaf o hygyrchedd a phresenoldeb.

Rhodddwyd ffocws penodol ar weithgareddau risg uwch a chyfrifoldebau rheoli allweddol. Cwblhaodd nifer sylweddol o weithwyr hyfforddiant Codi a Symud / Trin Pobl, gan gynnwys cyrsiau sylfaen a chysiau diweddar, gan gefnogi lleihau risgiau anafiadau cyhyrsgerbydol a hyrwyddo darparu gwasanaethau mwy diogel. Yn ystod y flwyddyn, darparodd y Tîm Hyfforddi Codi a Chario hyfforddiant i 499 o weithwyr ar draws ystod o raglenni codi a chario.

Parhaodd cymhwysedd rheoli i gael ei gryfhau trwy ddarparu hyfforddiant IOSH Rheoli'n Ddiogel, gan ddarparu gwybodaeth ymarferol i reolwyr a goruchwylwyr o ddeddfwriaeth iechyd a diogelwch, rheoli risg, ymchwilio i ddamweiniau, a monitro perfformiad. Trefnwyd 5 cwrs ychwanegol IOSH - Rheoli'n Ddiogel ar draws sawl adran trwy gydol y cyfnod adrodd, roedd y rhain yn para 4 diwrnod.

Parhaodd yr Awdurdod hefyd i ddarparu hyfforddiant i bobl sy'n Gyfrifol am y Safle Adeiladau i gefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldeb am reoli adeiladau meddiannu. Mae'r hyfforddiant hwn yn cynorthwyo personau cyfrifol i ddeall eu dyletswyddau cyfreithiol, gofynion cydymffurfio adeiladau, a rheoli risgiau iechyd a diogelwch allweddol sy'n gysylltiedig ag adeiladau.

Mewn cydnabyddiaeth o'r risgiau cynyddol sy'n wynebu rhai gwasanaethau rheng flaen, parhaodd hyfforddiant Diogelwch Personol i weithwyr y mae eu rolau yn cynnwys gweithio ar eu pen eu hunain, rheoli gwrthdaro, neu ddelio â sefyllfaoedd a allai fod yn heriol. Mae'r hyfforddiant hwn yn cefnogi staff i adnabod risg, osgoi gwrthdaro, ac ymateb yn briodol i achosion o ymosodiad neu drais.

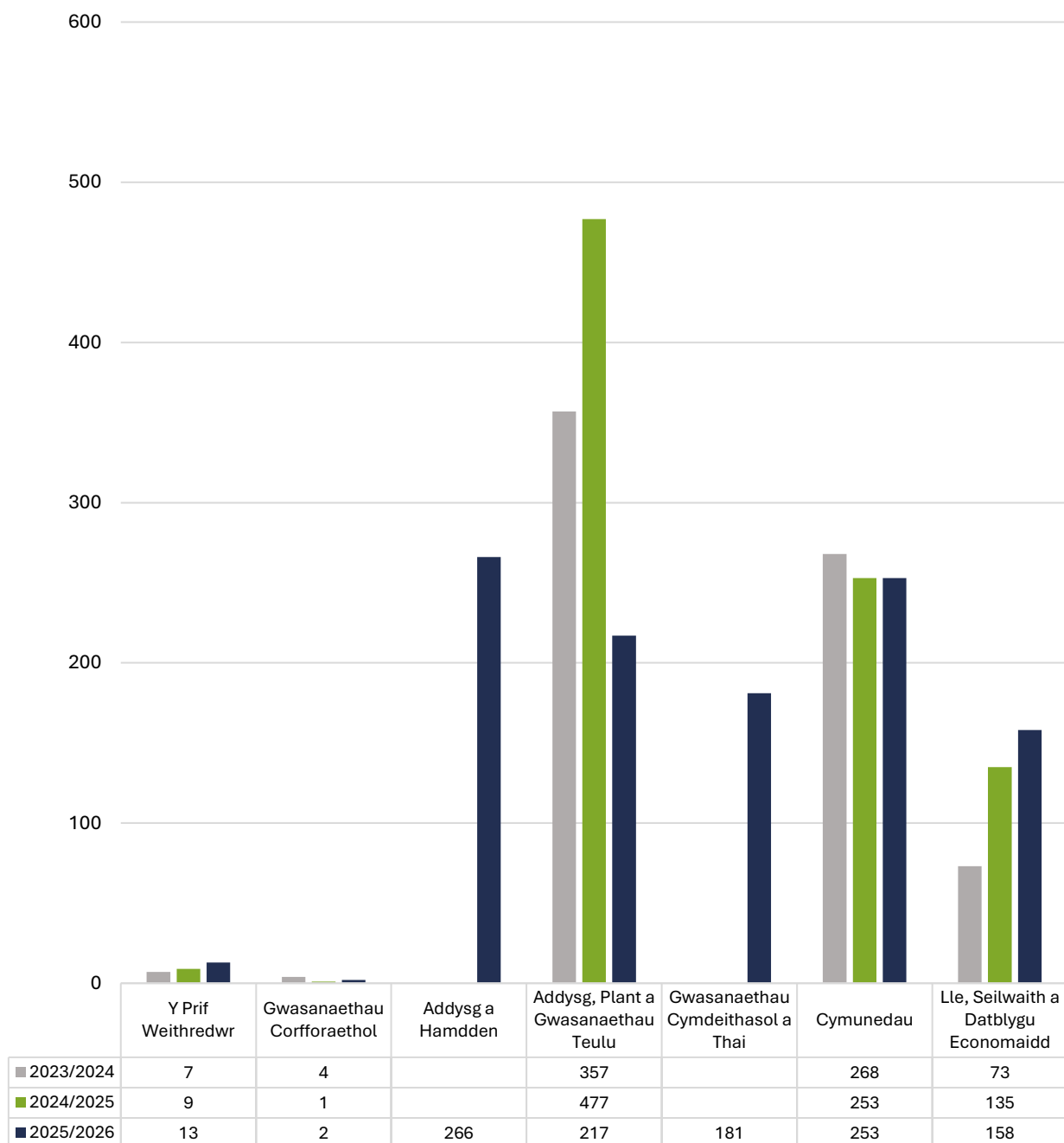
Casgliad

Gyda'i gilydd, mae'r gwaith a wnaed yn ystod 2025/2026 wedi cryfhau trefniadau iechyd, diogelwch a llesiant yr Awdurdod ac yn dangos cynnydd parhaus tuag at gynnal diwylliant diogelwch cadarnhaol, cefnogi llesiant y gweithlu a sicrhau llywodraethu a chydymffurfiaeth effeithiol. Ymhlith y cyflawniadau allweddol roedd gweithredu'r system adrodd damweiniau a digwyddiadau newydd yn llwyddiannus, sydd wedi gwella hygyrchedd, adrodd a dysgu sefydliadol; darparu rhaglen gynhwysfawr o hyfforddiant iechyd a diogelwch; adolygiad Archwilio Mewnol cadarnhaol o drefniadau iechyd a diogelwch; datblygiad parhaus gwasanaethau iechyd a llesiant galwedigaethol; ac ymgysylltu rhagweithiol ag adrannau trwy archwiliadau, arolygiadau, ymweliadau â'r gweithle a chymorth cynghori. Mae'r gweithgareddau hyn wedi galluogi'r Awdurdod i gadw ffocws cryf ar atal niwed, llesiant gweithwyr a gwelliant parhaus.

Er bod cynnydd sylweddol wedi'i wneud, mae'r Awdurdod yn parhau i wynebu heriau sy'n gysylltiedig â gofynion cynyddol am wasanaethau, newid sefydliadol, pwysau ar y gweithlu a gofynion deddfwriaethol esblygol. Bydd cadw pwyslais cryf ar arweinyddiaeth, atebolrwydd ac ymgysylltu â gweithwyr yn parhau i fod yn sylfaenol i sicrhau bod iechyd, diogelwch a llesiant yn parhau i gael eu hymgorffori mewn gweithgareddau busnes bob dydd.

3.0 Ystadegau Cyffredinol Damweiniau / Digwyddiadau'r Awdurdod

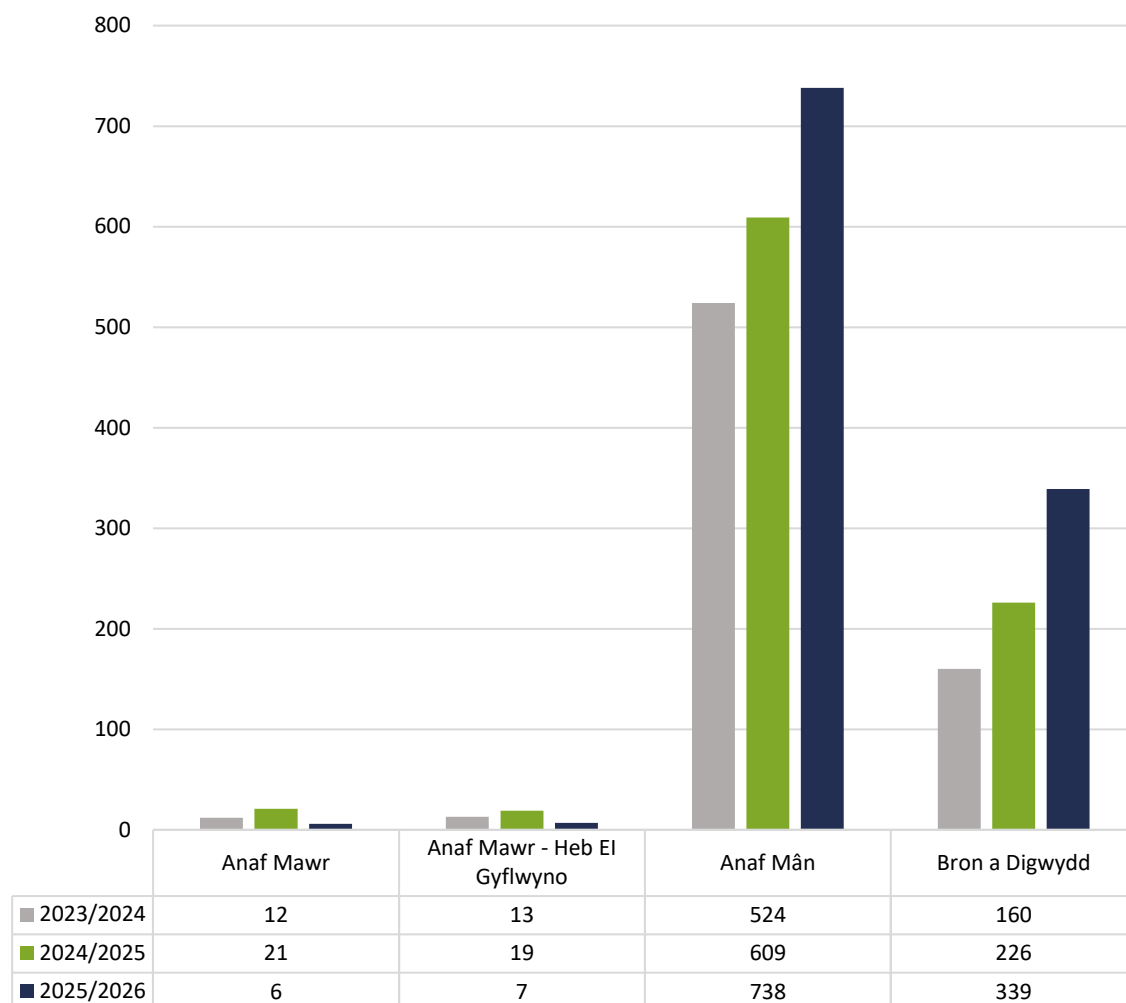
Pob Damweiniau / Digwyddiadau a Adroddwyd yn ôl Adran Cymhariaeth 3 Blynedd



Cyfanswm Damweiniau / digwyddiadau y rhoddwyd gwybod amdanynt:

2023/2024	=	709
2024/2025	=	875
2025/2026	=	1090

Reported Accidents / Incidents by Severity 3 Year Comparison



Diffinio Difrifoldeb

Marwolaeth yw pan fo damwain / digwyddiad a wnaeth ddigwydd oherwydd neu mewn cysylltiad â gweithgaredd gwaith wedi arwain at anaf angheuol.

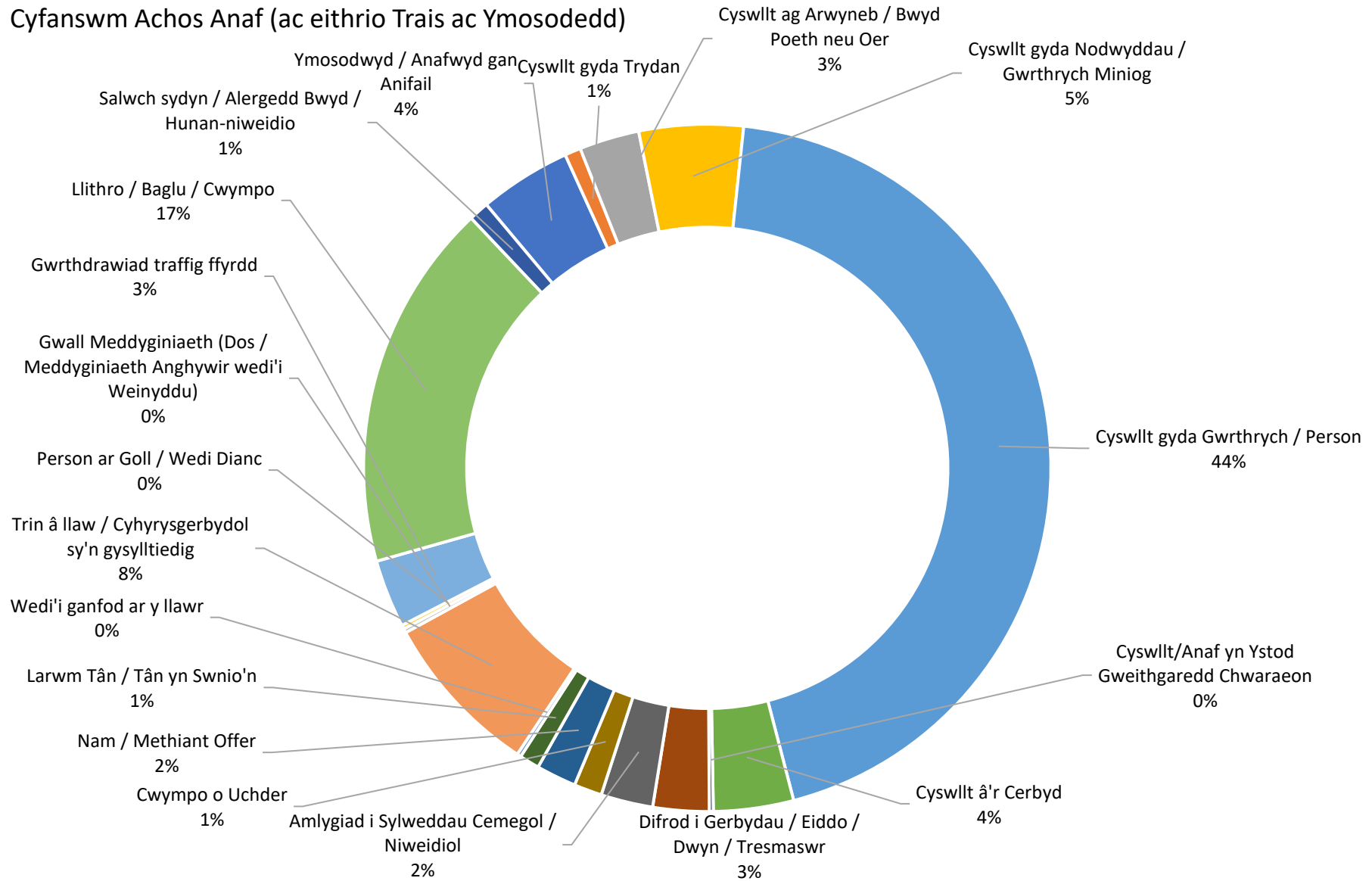
Anaf mawr yw unrhyw ddamwain/digwyddiad sy'n cael ei hysbysu i'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch fel y'i diffinnir yn y Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR).

Diffinnir mân anaf fel unrhyw anaf oherwydd neu mewn cysylltiad â gweithgaredd gwaith sydd wedi arwain at anaf nad oes angen mwy na thriniaeth cymorth cyntaf ar ei gyfer. Gall hefyd gynnwys anafiadau mwy difrifol na ellir eu hadrodd fel y'u diffinnir yn y disgrifiad o anafiadau mawr uchod.

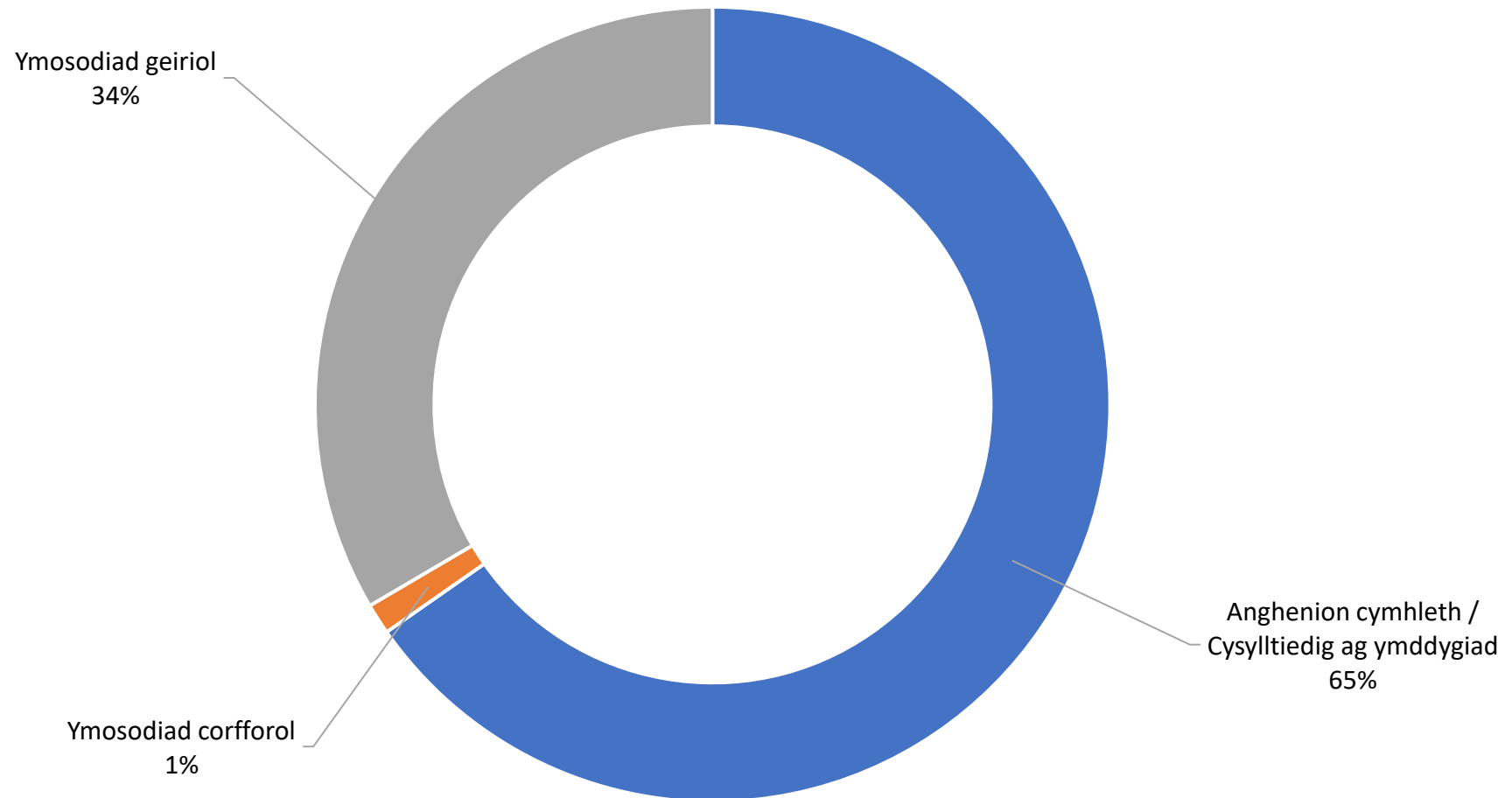
Diffinnir damwain a fu bron â digwydd fel damwain neu ddigwyddiad na arweiniodd at anaf ond a allai wneud hynny.

Mae'r uchod i gyd yn cael eu monitro a'u diwygio fel sy'n ofynnol gan Ymgynghorwyr Iechyd a Diogelwch.

Cyfanswm Achos Anaf (ac eithrio Trais ac Ymosodedd)



Trais ac Ymosodedd Cyflawn



Dadansoddiad o Achosion / Tueddiadau

Achos Anaf

Cyswllt â Gwrthrych / Person

Mae **44%** yn ymwneud â damweiniau/digwyddiadau sydd wedi'u categorio fel Cyswllt â Gwrthrych / Person.

Roedd cyfanswm o 235 o ddamweiniau/digwyddiadau mewn perthynas â'r uchod. Mae'r rhain yn bennaf yn adroddiadau gan:

Addysg a Hamdden	-	81
Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd	-	50
Cymunedau	-	40
Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	-	35
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	-	28
Prif Weithredwyr	-	1

Arall

Y categorïau eraill sy'n cyfrif am y niferoedd uchaf o adroddiadau yw:

Llithro / Baglu / Cwmpo	-	17%
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol	-	8%
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog	-	5%
Cyswllt â Cherbyd	-	4%
Ymosodiad / Anaf gan Anifail	-	4%

Trais ac Ymddygiad Ymosodol

Roedd **65%** o ddamweiniau / digwyddiadau a gofnodwyd o ganlyniad i **Drais ac Ymddygiad Ymosodol – Anghenion Cymhleth / yn ymwneud ag Ymddygiad**. Roedd cyfanswm o 365 o ddamweiniau/digwyddiadau mewn perthynas â'r uchod. Mae'r rhain yn bennaf yn adroddiadau gan:

Addysg a Hamdden	-	112
Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd	-	111
Cymunedau	-	72
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	-	50
Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	-	19
Y Prif Weithredwr	-	1

4.0 Hyfforddiant Iechyd a Diogelwch Corfforaethol

Adran / hyfforddiant	Cyfanswm
Y Prif Weithredwr	12
Iechyd Meddwl Oedolion - Cymorth Cyntaf	1
Achub mewn achosion o Dagu	1
Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith - 1 Diwrnod	5
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith Pediatrig	1
IOSH - Rheoli'n Ddiogel	1
Rheoli Straen yn y Gweithle	2
Diogelwch Personol Lefel 2	1
Gwasanaethau Corfforaethol	2
Warden Tân	1
Rheoli Straen yn y Gweithle	1
Addysg a Hamdden	410
Cwrs Sylfaen Trin Cleientiaid Oedolion	12
Diweddariad Trin Cleientiaid Oedolion	2
Iechyd Meddwl Oedolion - Cymorth Cyntaf	1
Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith (1 Diwrnod)	57
Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith - Ymatebwr Cyntaf	1
Warden Tân	8
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith Pediatrig	201
IOSH - Rheoli'n Ddiogel	22
Egwyddorion ac Arferion Defnyddio Ysgol yn Ddiogel	10
Rheoli Straen yn y Gweithle	6
Rheoli Trais ac Ymddygiad Ymosodol sy'n Gysylltiedig â'r Gwaith	7

Sylfaen Pediatrig	22
Paediatric Update	75
Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	161
Iechyd Meddwl Oedolion - Cymorth Cyntaf	4
Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith (1 Diwrnod)	67
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith Pediatrig	43
IOSH - Rheoli'n Ddiogel	2
Egwyddorion ac Arferion Defnyddio Ysgol yn Ddiogel	16
Rheoli Straen yn y Gweithle	20
Rheoli Trais ac Ymddygiad Ymosodol sy'n Gysylltiedig â'r Gwaith	8
Paediatric Update	1
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	402
Cwrs Sylfaen Trin Cleientiaid Oedolion	109
Diweddariad Trin Cleientiaid Oedolion	216
Iechyd Meddwl Oedolion - Cymorth Cyntaf	12
Achub mewn achosion o Daggu	66
Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith (1 Diwrnod)	69
Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith - Ymatebwr Cyntaf	31
Diogelwch rhag tân	33
Warden Tân	2
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith Pediatrig	55
IOSH - Rheoli'n Ddiogel	21
Egwyddorion ac Arferion Defnyddio Ysgol yn Ddiogel	30
Rheoli Straen yn y Gweithle	22

Sylfaen Pediatrig	6
Diweddariad Pediatrig	37
Diogelwch Personol	9
Diogelwch Personol (Lefel 2)	9
Cyfanswm	1327

5.0 Data Iechyd Galwedigaethol

Llesiant Gweithwyr

Mae'r Tîm Llesiant Gweithwyr yn chwarae rhan hanfodol wrth gefnogi blaenoriaethau strategol y sefydliad trwy hyrwyddo gweithlu iach, gwydn a chynhyrchiol. Mae'r tîm yn darparu ystod o wasanaethau rhagweithiol ac adweithiol gyda'r nod o wella canlyniadau iechyd unigol a sefydliadol, lleihau absenoldeb salwch, cefnogi'r gwaith o gadw staff, a meithrin diwylliant cadarnhaol yn y gweithle.

Nod y crynodeb hwn yw rhoi sicrwydd ar effeithiolrwydd ein darpariaeth bresennol, a nodi heriau a meysydd sy'n dod i'r amlwg i'w datblygu ymhellach.

Data Iechyd Galwedigaethol

Nifer yr apwyntiadau a fynychwyd i Iechyd Galwedigaethol.

Mae'r tabl isod yn dangos dadansoddiad o gyfanswm nifer yr apwyntiadau a fynychwyd yn y Ganolfan Iechyd Galwedigaethol ar gyfer Ch4 dros y pedair blynedd diwethaf. Eleni rydyn ni wedi gweld cynnydd o 8.4% mewn apwyntiadau a fynychwyd mewn cyferbyniad â'r flwyddyn flaenorol. Mae atgyfeiriadau yn uwch yn bennaf yn yr adrannau sydd â mwy o wasanaethau rheng flaen, Addysg a Gwasanaethau Cymdeithasol, byddai hyn yn cydfynd â'u maint gweithlu mwy yn yr ardaloedd hyn.

Gall y cynnydd mewn atgyfeiriadau PIED eleni fod oherwydd newidiadau mewn gofynion gwyliadwriaeth iechyd ac ymgyrchoedd recriwtio ar gyfer staff achlysurol y Gwasanaethau Gwastraff.

Fodd bynnag, ni ellir cymharu niferoedd adrannol yn uniongyrchol oherwydd ailstrwythuro diweddar mewn rhai ardaloedd o'r Awdurdod.

**Mae Gwasanaethau Plant a Theuluoedd bellach o dan Wasanaethau Cymdeithasol a Thai a allai fod y rheswm dros y cynnydd mewn apwyntiadau, gan gynnwys diffyg presenoldeb yn yr ardal hon.*

(Mae cyfansymiau penodiadau yn dibynnu ar reolwyr sy'n cyfeirio staff at Iechyd Galwedigaethol am gyngor a chymorth)

Nifer yr apwyntiadau a fynychwyd yn y Ganolfan Iechyd Galwedigaethol				
Adran	Nifer Cronnol yr apwyntiadau a fynychwyd yn Ch4			
	2022/23	2023/24	2024/25	2025/26
Y Prif Weithredwr	181	221	170	136
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	1343	1448	1614	1906
Gwasanaethau Corfforaethol	103	98	119	92
Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	2059	677	1134	1200
Addysg a Hamdden	825	1711	1879	1832
Allanol	863	993	665	625
Cyfanswm	5374	5148	5581	5791

Y nifer presennol o fewn yr Awdurdod yw 8496

Eleni rydyn ni wedi cefnogi 36.88% (3134 o weithwyr) o'r Awdurdod drwy ein Gwasanaeth Cymorth Llesiant (iechyd meddwl), Ymgynghorwyr Iechyd Galwedigaethol, Meddygon, Nyrsys ac Ymgynghorwyr.

**O' blith y 3134 o weithwyr efallai bod rhai wedi cael eu gweld fwy nag unwaith yn y cyfnod hwn*

Dadansoddiad: Cyfanswm Cronnol nifer yr apwyntiadau a fynychwyd i'r Ganolfan Iechyd Galwedigaethol Ch4 2025/2026					
Adran	Rheswm dros yr Apwyntiad				
	OHA	Meddyg Iechyd Galwedigaethol	Y Gwasanaeth Cymorth Llesiant (632 unigolyn)	Nyrs Iechyd Galwedigaethol	Cyfansymiau
Y Prif Weithredwr	20	11	102	3	136
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	342	212	1207	145	1906
Gwasanaethau Corfforaethol	9	6	77	0	92
Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	149	209	329	513	1200
Addysg a Hamdden	219	135	1440	38	1832
Allanol	213	201	134	77	625
Cyfanswm	952	774	3289	776	5791

Dadansoddiad yn ôl math o apwyntiad:

Ymgynghorydd Iechyd Galwedigaethol

Meddyg Iechyd Galwedigaethol

OHC – Ymgynghorydd Iechyd Galwedigaethol

Gwasanaethau Cymorth Llesiant (iechyd meddwl)

Nyrsys Iechyd Galwedigaethol – Yn cynnwys Gwyliadwriaeth Iechyd Statudol ac Anstatudol, asesiadau gweithwyr nos, cyflogaeth newydd.

Diffyg presenoldeb.

Mae'r tabl isod yn dangos dadansoddiad y diffyg presenoldeb a godir fesul adran. Yn y cyfnod diweddaraf, mae gwahaniaeth o 13.9%.

Wrth adolygu, gallwn weld y cynnydd mwyaf mewn Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai a Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd (PIED). Mae'n bwysig nodi bod Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai hefyd wedi gweld cynnydd mewn apwyntiadau cyffredinol, gyda chynnydd adrannol a allai fod wedi cyfrannu.

Dyma'r adrannau sydd hefyd â'r nifer uchaf o apwyntiadau gwyliadwriaeth iechyd a staff rheng flaen. Mae newidiadau deddfwriaethol mewn perthynas â phenodiadau a phrosesau adolygu Gwyliadwriaeth Iechyd hefyd yn ffactor cyfrannol.

Mae'n gyfrifoldeb ar y rheolwyr i sicrhau bod eu haelodau staff yn mynychu apwyntiadau iechyd Galwedigaethol yn ôl yr angen ac yn unol â gofynion statudol ar gyfer gwyliadwriaeth iechyd.

Fel Canolfan Iechyd Galwedigaethol, rydyn ni'n parhau i fonitro diffyg presenoldeb yn agos i sicrhau ein bod yn addasu ac yn diwallu anghenion newidiol yr Awdurdod. Pan fo staff yn methu â mynychu, mae'n aml yn anodd mesur y rhesymau/rhwysterau dros bresenoldeb. Rydyn ni'n parhau i anfon holiadur yr ydyn yn ei anfon ar ôl unrhyw gysylltiad. Y nod yw deall y rhesymau yn well, i'n helpu i ddeall a oes meysydd i ni fel adran wella arnynt, neu a oes rhesymau gweithredol adrannol, neu resymau personol. Rydyn ni hefyd yn cysylltu â rheolwyr rheng flaen o ran eu gofynion gwyliadwriaeth iechyd yn rheolaidd i sicrhau presenoldeb uchaf posibl i gyd-fynd â gofynion gwasanaeth.

Diffyg presenoldeb.			
Adran	2023/2024	2024/2025	2025/2026
Y Prif Weithredwr	9	14	8
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai	179	232	276
Gwasanaethau Corfforaethol	7	7	6
Addysg a Hamdden	193	200	210
Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	121	240	277
Allanol	118	79	102
Cyfanswm	627	772	879

Rydyn ni'n gweithio gyda'n cwsmeriaid allanol i sicrhau bod presenoldeb ar ei orau.

Gwaith rhagweithiol

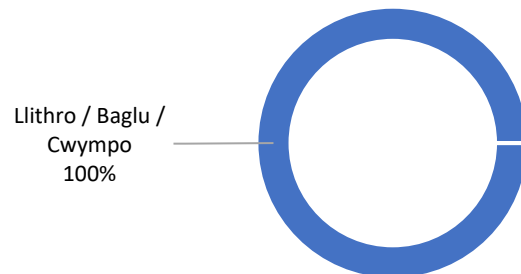
Hyfforddiant Codi a Chario

Eleni, mae'r Tîm Hyfforddi Codi a Chario wedi hyfforddi 499 o aelodau staff mewn amrywiol gyrsiau codi a chario, gan gynnwys Trin Cleientiaid Oedolion, Sefydliad Pediatrig, gwasanaethau gwastraff yn ogystal â chysiau diweddar.

Mae hyfforddiant codi a chario proffesiynol cywir a gweithredu'r technegau hyn gan staff yn hanfodol i sicrhau diogelwch staff a defnyddwyr gwasanaeth. Yn ogystal, mae'r hyfforddiant hwn yn cyfrannu at leihau anafiadau cyhyrsgerbydol sy'n deillio o dechnegau codi a chario.

6.0 Ffocws yr Adran – Y Prif Weithredwr

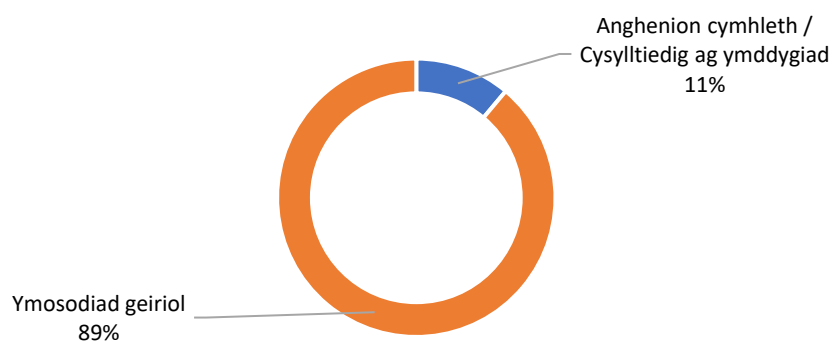
Y Prif Weithredwr Achosion Anaf



Y Prif Weithredwr	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Môn	Bron â digwydd	Cyfanswm
Pobl, Digidol a Pholisi	0	0	3	0	3
Llithro / Baglu / Cwmpo			3		3
2025/2026	0	0	3	0	3
2024/2025	0	0	9	0	9
2023/2024	1	0	3	1	5



Y Prif Weithredwr Achosion Trais ac Ymddygiad Ymosodol

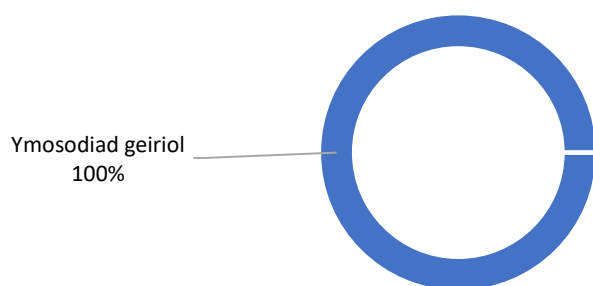


Y Prif Weithredwr Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Marchnata a'r Cyfryngau	1	0	1
Ymddygiad ymosodol geiriol	1		1
Pobl, Digidol a Pholisi	5	3	8
Anghenion cymhleth / Cysylltiedig ag ymddygiad	1		1
Ymddygiad ymosodol geiriol	4	3	7
2025/2026	6	3	9

7.0 Ffocws yr Adran – Gwasanaethau Corfforaethol

Achos Anaf Gwasanaethau Corfforaethol	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
<i>Ni chofnodwyd unrhyw Ddamweiniau / Digwyddiadau ar gyfer Gwasanaethau Corfforaethol ar gyfer 2026/2026</i>			
2025/2026	0	0	0
2024/2025	0	1	1
2023/2024	1	1	2

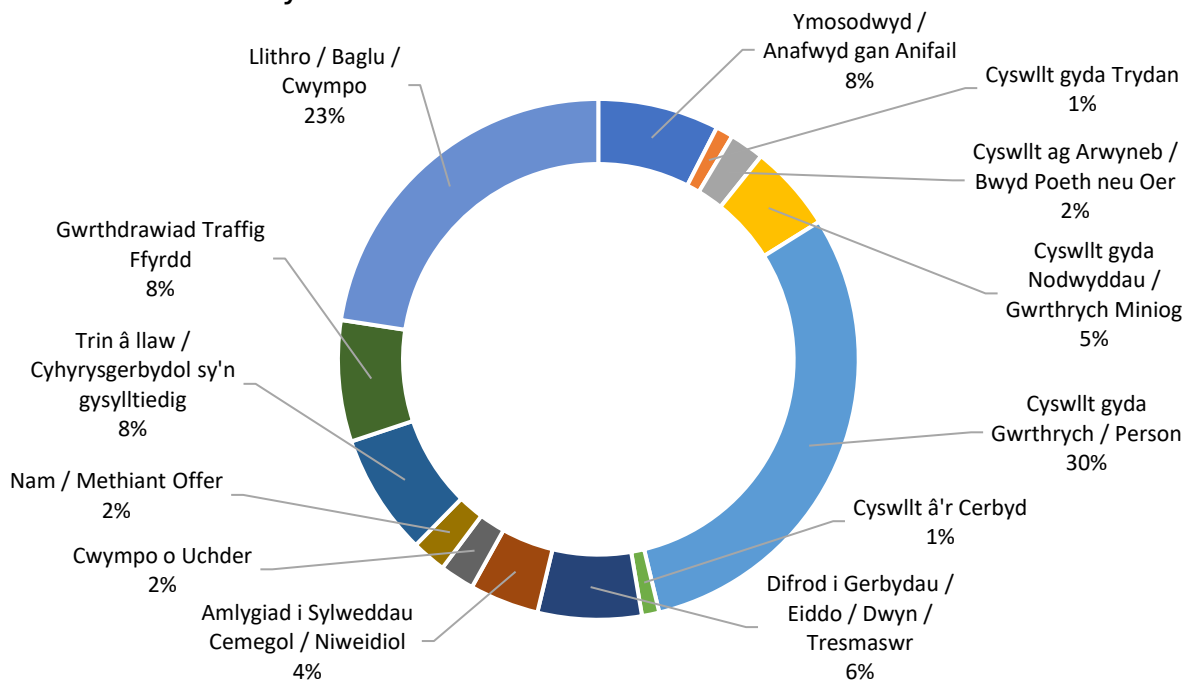
Gwasanaethau Corfforaethol Achosion Trais ac Ymddygiad Ymosodol



Gwasanaethau Corfforaethol Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Refeniw a Chydymffurfiaeth Ariannol	0	2	2
Ymddygiad ymosodol geiriol		2	2
2025/2026	0	2	2

8.0 Ffocws yr Adran – Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai

Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai Achosion Anaf

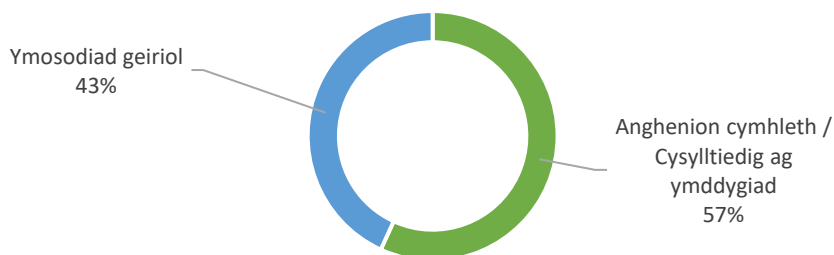


Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai Achos Anaf	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Gofal cymdeithasol i oedolion	0	0	17	25	42
Ymosodiad / Anaf gan Anifail				1	1
Cyswllt â Thrydan				1	1
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			7	5	12
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				3	3
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol				2	2
Cwmpo o Uchder			2		2
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			2	4	6
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd			2	3	5

Llithro / Baglu / Cwmpo			3	6	9
Plant a Theuluoedd	0	0	12	2	14
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			2		2
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			2		2
Cyswllt â Gwrthrych / Person			5	1	6
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			3		3
Tai	0	0	15	18	33
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			1	2	3
Cyswllt â Bwyd neu Arwyneb Twym neu Oer			1	1	2
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			2		2
Cyswllt â Gwrthrych / Person			5	5	10
Cyswllt â Cherbyd				1	1
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol				2	2
Nam ar yr Offer/ Ddim yn Gweithio			1	1	2
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			4	4	8
Gwasanaethau Integredig	0	0	2	2	4
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			1		1
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				1	1

Rheoli Prosiectau a Dadansoddi Data	0	0	1	0	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			1		1
2025/2026	0	0	47	47	94

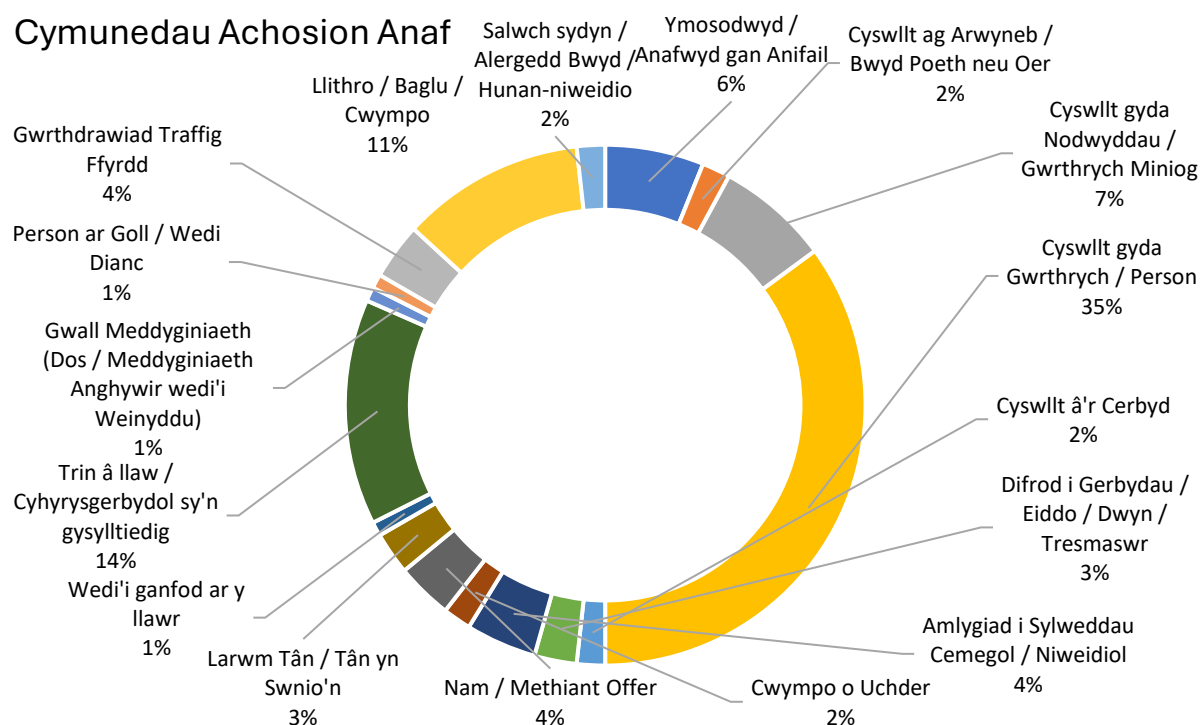
Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai Achosion Trais ac Ymddygiad Ymosodol



Gwasanaethau Cymdeithasol a Thai Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Anghenion cymhleth / Cysylltiedig ag ymddygiad	45	5	50
Gofal Cymdeithasol i Oedolion	19	4	23
Plant a Theuluoedd	8	1	9
Tai	17		17
Gwasanaethau Integredig	1		1
Ymddygiad ymosodol geiriol	15	23	38
Gofal Cymdeithasol i Oedolion	4		4
Plant a Theuluoedd	8	7	15
Tai	3	14	17
Gwasanaethau Integredig		2	2
2025/2026	60	28	88

9.0 Ffocws yr Adran - Cymunedau

Cymunedau Achosion Anaf

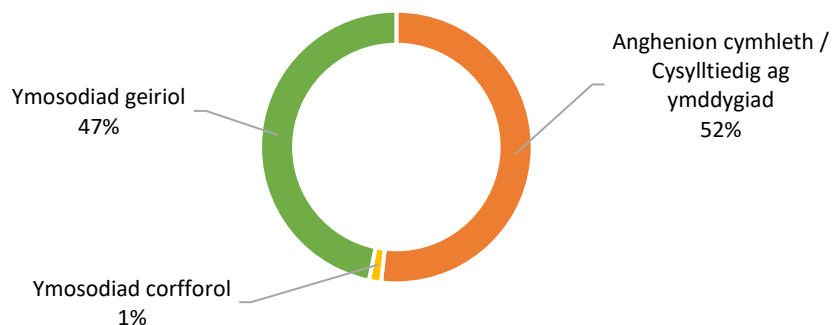


Cymunedau	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Gofal cymdeithasol i oedolion	0	0	24	19	43
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			3	2	5
Cyswllt â Bwyd neu Arwyneb Twym neu Oer			1		1
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			2		2
Cyswllt â Gwrthrych / Person			10	6	16
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol				1	1
Cwmpo o Uchder			1		1
Nam ar yr Offer/ Ddim yn Gweithio			1		1
Tân/ Seiniodd y Larwm Tân				1	1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrsgerberbydol			4	6	10
Unigolyn ar goll / wedi ffoi				1	1
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd			1	2	3

Llithro / Baglu / Cwmpo			1		1
Cymorth Busnes a Chomisiynu	0	0	3	1	4
Cwmpo o Uchder			1		1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Llithro / Baglu / Cwmpo			1		1
Salwch Sydyn / Alergedd Bwyd / Hunan-niwed				1	1
Cymunedau	0	0	3	1	4
Cyswllt â Gwrthrych / Person			3		3
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol				1	1
Tai	0	0	6	18	24
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			3	8	11
Cyswllt â Cherbyd				1	1
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol				2	2
Tân/ Seiniodd y Larwm Tân				1	1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol				2	2
Camgymeriad o ran Meddyginiaeth (e.e. Rhoi'r Dos/Meddyginiaeth Anghywir)				1	1
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			2	1	3
Gwasanaethau Integredig	0	0	1	2	3
Cyswllt â Gwrthrych / Person				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			1	1	2
Hamdden	0	0	17	13	30
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			1	1	2
Cyswllt â Bwyd neu Arwyneb Twym neu Oer			1		1
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			5		5

Cyswllt â Gwrthrych / Person			4	3	7
Cyswllt â Cherbyd				1	1
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				2	2
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol			1	1	2
Nam ar yr Offer/ Ddim yn Gweithio				3	3
Tân/ Seiniodd y Larwm Tân				1	1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Llithro / Baglu / Cwymbo			4		4
Salwch Sydyn / Alergedd Bwyd / Hunan-niwed				1	1
(yn wag)	0	0	2	4	6
Cyswllt â Gwrthrych / Person				2	2
Canfuwyd ar y llawr				1	1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Llithro / Baglu / Cwymbo			1	1	2
2025/2026	0	0	56	58	114
2024/2025	6	9	136	102	253
2023/2024	3	1	186	81	271

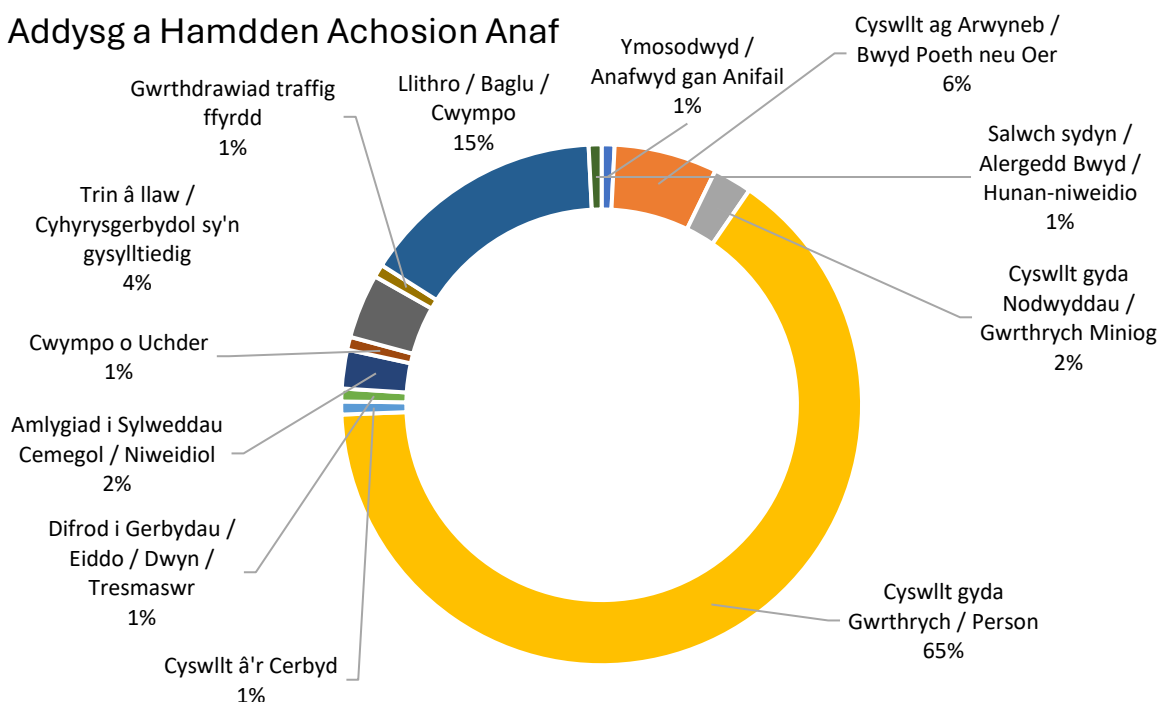
Cymunedau Achosion Trais ac Ymddygiad Ymosodol



Cymunedau Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Anghenion cymhleth / Cysylltiedig ag ymddygiad	60	12	72
Gofal Cymdeithasol i Oedolion	40	4	44
Cymorth Busnes a Chomisiynu	1		1
Cymunedau	1		1
Tai	13	3	16
Gwasanaethau Integredig	1		1
Hamdden	2	2	4
(yn wag)	2	3	5
Ymosodiad corfforol	2		2
Tai	1		1
Hamdden	1		1
Ymddygiad ymosodol geiriol	23	42	65
Gofal Cymdeithasol i Oedolion	10	6	16
Cymunedau	3	1	4
Tai	4	16	20
Gwasanaethau Integredig		3	3
Hamdden	6	11	17
(yn wag)		5	5
2025/2026	85	54	139

10.0 Ffocws yr Adran – Addysg a Hamdden

Addysg a Hamdden Achosion Anaf

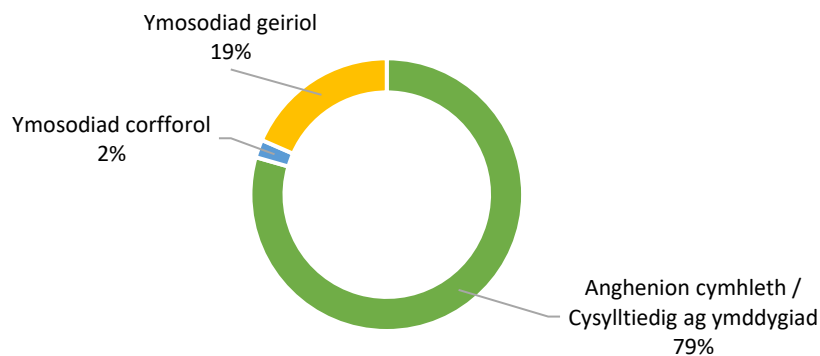


Addysg a Hamdden	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Cymunedau lach a Diogelu'r Cyhoedd	2	1	19	7	27
Cyswllt â Bwyd neu Arwyneb Twym neu Oer			8		8
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			3		3
Cyswllt â Gwrthrych / Person			4	2	6
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol			1	1	2
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1	1	2
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			2	1	3

Salwch Sydyn / Alergedd Bwyd / Hunan-niwed		1			1
Gwasanaethau Cynhwysiant	0	1		1	2
Cyswllt â Cherbyd				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo		1			1
Ysgolion Cynradd	0	0	20	6	26
Cyswllt â Gwrthrych / Person			14	5	19
Cwmpo o Uchder			1		1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Llithro / Baglu / Cwmpo			4	1	5
Ysgolion Uwchradd	0	0	20	2	22
Ymosodiad / Anaf gan Anifail				1	1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			9	1	10
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol			1		1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			2		2
Llithro / Baglu / Cwmpo			8		8
Gwella Gwasanaethau a Thrawsnewid	0	0		1	1
Cyswllt â Gwrthrych / Person				1	1
Chwaraeon a Hamdden	0	0	1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			1		1
Ysgolion Gwirfoddol a Gynorthwyr	0	0	1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			1		1
Ysgol ADY	0	0	33	5	38
Cyswllt â Gwrthrych / Person			32	5	37
Llithro / Baglu / Cwmpo			1		1
Uned Cyfeirio Disgyblion	0	0	7		7

Cyswllt â Gwrthrych / Person			6		6
Llithro / Baglu / Cwmpo			1		1
2025/2026	0	2	101	22	125

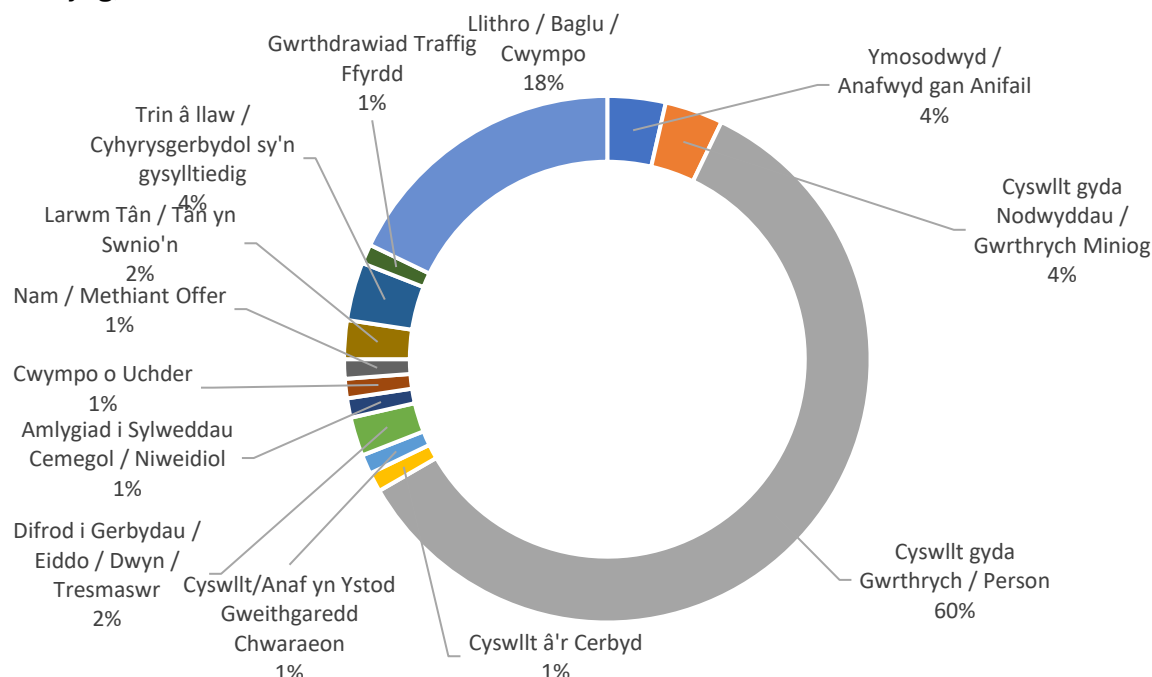
Addysg a Hamdden Achosion Trais ac Ymddygiad Ymosodol



Addysg a Hamdden Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Anghenion cymhleth / Cysylltiedig ag ymddygiad	1	102	9	112
Ysgol ADY		48	6	54
Ysgolion Cynradd	1	21	3	25
Ysgolion Uwchradd		32		32
Ysgolion Gwirfoddol a Gynorthwyr		1		1
Ymosodiad corfforol		3		3
Ysgolion Uwchradd		3		3
Ymddygiad ymosodol geiriol		12	14	26
Plant a Theuluoedd			1	1
Yr Amgylchedd a Seilwaith			2	2
Cymunedau Iach a Diogelu'r Cyhoedd		7	4	11
Gwasanaethau Cynhwysiant		1	1	2
Ysgolion Cynradd		4	5	9
Ysgolion Uwchradd			1	1
2025/2026	1	117	23	141

11.0 Ffocws yr Adran – Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd

Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd Achosion Anaf

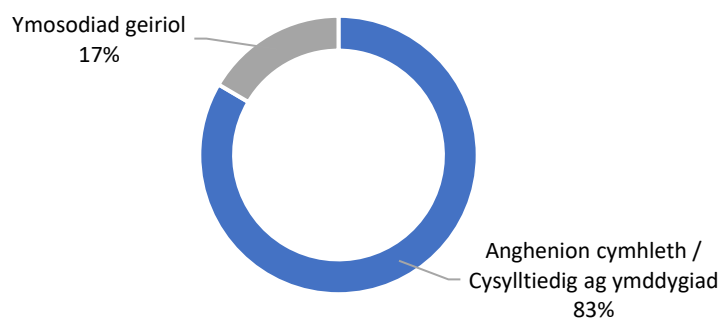


Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd Achos Anaf	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Plant a Theuluoedd	0	0	9	3	12
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			3		3
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			4		4
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				2	2
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo			1		1
Glanhau	0	0		1	1
Cyswllt â Gwrthrych / Person				1	1
Gwasanaethau Cynhwysiant	0	0	1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			1		1

Hamdden	0	0		1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo				1	1
Ysgolion Cynradd	1	0	25	7	33
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			14	4	18
Cyswllt/Anaf yn ystod gweithgaredd chwaraeon			1		1
Nam ar yr Offer/ Ddim yn Gweithio	1				1
Tân/ Seiniodd y Larwm Tân				2	2
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			2		2
Llithro / Baglu / Cwmpo			7	1	8
Ysgolion Uwchradd	0	0	24	4	28
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			1		1
Cyswllt â Gwrthrych / Person			17	2	19
Cyswllt â Cherbyd				1	1
Dod i gysylltiad â Sylwedd Cemegol / Niweidiol			1		1
Cwmpo o Uchder				1	1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Llithro / Baglu / Cwmpo			4		4
Ysgolion Gwirfoddol a Gynorthwyr	0	0	2	1	3
Cyswllt â Gwrthrych / Person			2		2
Llithro / Baglu / Cwmpo				1	1
Ysgol ADY	0	0	3		3
Cyswllt â Gwrthrych / Person			3		3
(yn wag)	0	0		2	2
Cyswllt â Gwrthrych / Person				2	2

2025/2026	1	0	64	19	84
2024/2025	13	4	394	66	477
2023/2024	5	8	290	53	356

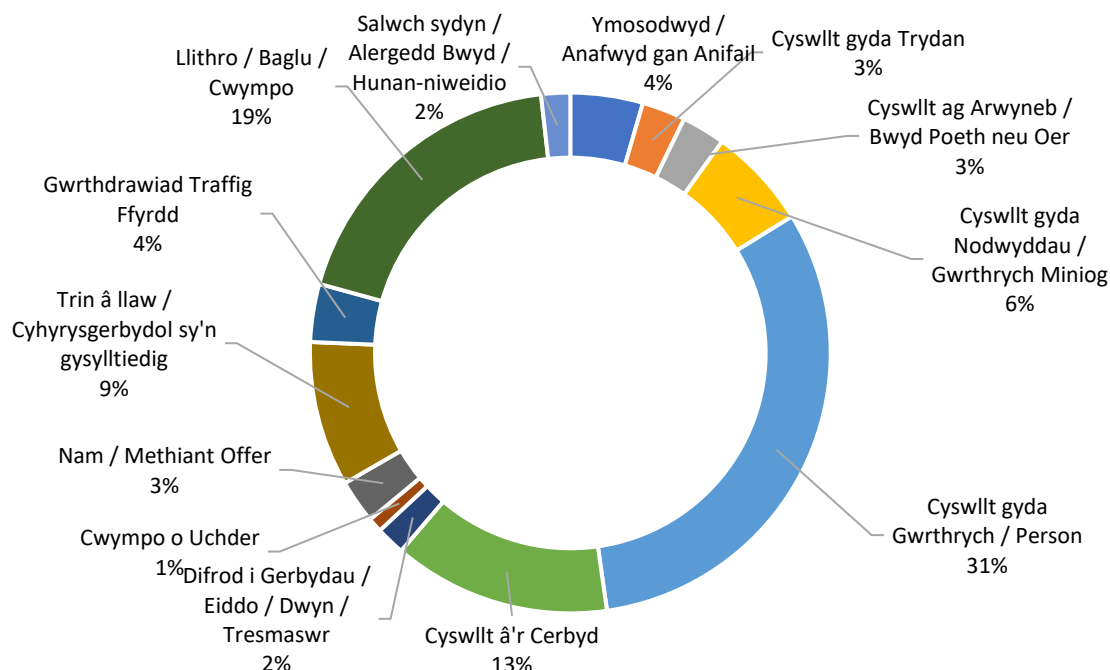
Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd Achosion Trais ac Ymddygiad Ymosodol



Addysg, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd - Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Anghenion cymhleth / Cysylltiedig ag ymddygiad	1	4	96	10	111
Ysgol ADY			2		2
Plant a Theuluoedd			28	7	35
Ysgolion Cynradd		4	37	3	44
Ysgolion Uwchradd	1		28		29
Ysgolion Gwirfoddol a Gynorthwyr			1		1
Ymddygiad ymosodol geiriol			8	14	22
Plant a Theuluoedd			3	5	8
Ysgolion Cynradd			2	8	10
Ysgolion Uwchradd			3	1	4
2025/2026	1	4	104	24	133

12.0 Ffocws yr Adran – Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd

Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd Achosion Anaf

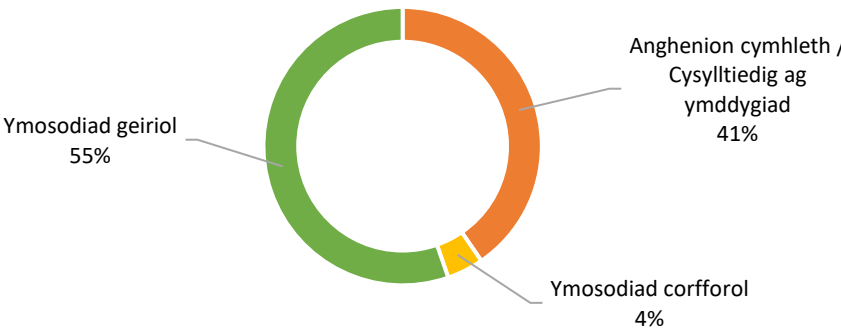


Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd	Anaf Mawr	Anaf Mawr - Heb El Gyflwyno	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Datblygu Economaidd ac Eiddo	0	0	21	2	23
Cyswllt â Thrydan				1	1
Cyswllt â Bwyd neu Arwyneb Twym neu Oer			2		2
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			2		2
Cyswllt â Gwrthrych / Person			14	1	15
Llithro / Baglu / Cwmpo			3		3
Yr Amgylchedd a Seilwaith	3	0	38	22	63
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			2	1	3
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			4		4
Cyswllt â Gwrthrych / Person	1		10	5	16
Cyswllt â Cherbyd			2	6	8

Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1
Cwmpo o Uchder				1	1
Nam ar yr Offer/ Ddim yn Gweithio			1	1	2
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol	1		6	1	8
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				3	3
Llithro / Baglu / Cwmpo	1		12	2	15
Salwch Sydyn / Alergedd Bwyd / Hunan-niwed			1	1	2
Eiddo Tai a Phrosiectau Strategol	1	0	4	0	5
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			1		1
Cyswllt â Bwyd neu Arwyneb Twym neu Oer	1				1
Cyswllt â Nodwydd / Gwrthrych Miniog			1		1
Nam ar yr Offer/ Ddim yn Gweithio			1		1
Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrysgerbydol			1		1
Trafnidiaeth a Phrifyrdd	0	0	5	1	6
Cyswllt â Gwrthrych / Person				1	1
Cyswllt â Cherbyd			1	3	2
Gwrthdrawiad Traffig Ffyrdd				1	1
Llithro / Baglu / Cwmpo				1	1
(yn wag)	0	0	5	9	14
Ymosodiad / Anaf gan Anifail			1		1
Cyswllt â Thrydan			1	1	2
Cyswllt â Gwrthrych / Person				3	3
Cyswllt â Cherbyd			1	3	4
Difrod i Gerbydau / Eiddo / Dwyn / Tresmaswr				1	1

Trin â Llaw / Cysylltiedig â Chyhyrsgeryddol			1		1
Llithro / Baglu / Cwmpo			1	1	2
2025/2026	4	0	73	34	111
2024/2025	2	6	79	48	135
2023/2024	3	4	41	25	73

Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd Trais ac Ymddygiad Ymosodol



Lle, Seilwaith a Datblygu Economaidd Trais ac Ymddygiad Ymosodol	Anaf Mân	Bron â digwydd	Cyfanswm
Anghenion cymhleth / Cysylltiedig ag ymddygiad	18	1	19
Datblygu Economaidd ac Eiddo	2		2
Yr Amgylchedd a Seilwaith	3		3
		1	1
Trafnidiaeth a Phriffyrdd	13		13
Ymosodiad corfforol	2		2
Datblygu Economaidd ac Eiddo	1		1
Yr Amgylchedd a Seilwaith	1		1
Ymddygiad ymosodol geiriol	2	24	26
Datblygu Economaidd ac Eiddo	1		1
Yr Amgylchedd a Seilwaith	1	19	20

(yn wag)		3	3
Trafnidiaeth a Phrifyrdd		2	2
2025/2026	22	25	47

13.0 Blaenoriaethau 2024/2025

Y flaenoriaeth ar gyfer Llesiant Gweithwyr yw parhau i ddatblygu ac adeiladu ar yr agweddau cadarnhaol ar y gwasanaeth a ddarparwyd dros y 12 mis diwethaf a sicrhau bod iechyd, diogelwch a llesiant yn parhau i fod yn flaenoriaeth allweddol yn y dyfodol.

Yn ystod 2026/2027, bydd y blaenoriaethau allweddol yn cynnwys:

- Ymgorffori a gwneud y mwyaf o fanteision y system adrodd damweiniau a digwyddiadau newydd, gan gynnwys dadansoddi tueddiadau gwell, dysgu ac ymyriadau wedi'u targedu.
- Parhau i ddatblygu a gweithredu'r System Rheoli Iechyd a Diogelwch Corfforaethol a chefnogi adrannau i gryfhau trefniadau llywodraethu iechyd a diogelwch lleol. Cyflwyno rhaglen o archwiliadau, arolygiadau ac ymweliadau yn y gweithle sy'n seiliedig ar risg i ddarparu sicrwydd a nodi cyfleoedd ar gyfer gwella.
- Datblygu E-fodiwlau ar ThinQi i gefnogi cymhwysedd iechyd a diogelwch a mynediad at gyfleoedd dysgu perthnasol ymhellach.
- Cryfhau ymagwedd rhagweithiol yr Awdurdod at iechyd galwedigaethol, gwyliadwriaeth iechyd a llesiant gweithwyr, gan roi ffocws parhaus ar ymyrraeth a chymorth cynnar.
- Hyrwyddo ymddygiadau arweinyddiaeth cadarnhaol ac ymgysylltu â gweithwyr i ddatblygu diwylliant ymhellach lle mae iechyd, diogelwch a llesiant yn cael eu cydnabod fel rhan annatod o'r gwaith o ddarparu gwasanaethau.
- Cefnogi adrannau i reoli risgiau sy'n dod i'r amlwg yn y gweithle, gan gynnwys trais ac ymddygiad ymosodol, llesiant yn y gweithlu, gweithio unigol ac effeithiau gofynion gwasanaeth sy'n newid.

14. Cysylltu â ni



Gellir cysylltu â'r Tîm Llesiant Gweithwyr i gael cyngor, arweiniad a chymorth ynghylch Iechyd Galwedigaethol, Diogelwch, Llesiant a Hyfforddiant trwy'r canlynol.

Iechyd Galwedigaethol a Llesiant:



lechydgaledigaethol@sirgar.gov.uk



01267 246060

Cyngor Iechyd a Diogelwch - Arweiniad a Chymorth:



lechydaDiogelwch@sirgar.gov.uk



01267 246088

Hyfforddiant Gweithio'n Ddiogel:



Workingsafely@sirgar.gov.uk



01267 246180